

メインメニュー	副菜・ごはん系	汁物
だし巻きたまご	蟹ごはん	おみそ汁
和風万能タレ「ばかったれ」	牡蠣ごはん	豚汁
親子丼	桜えびのだし炊きごはん	かき玉汁
牛すじ入りおでん	生姜ごはん	あさりのお吸い物
魚の煮付け	とうもろこしごはん	のりのお吸い物
ロールキャベツ	鮭の炊き込みごはん	お雑煮
いなり寿司	鶏ごぼうごはん	沢煮椀
焼きおにぎり	焦がし味噌の里芋ごはん	けんちん汁
王道から揚げ	丸ごとトマトの炊込みごはん	肉だんご汁
豚のしょうが焼き	牛肉もやしご飯	肉吸い
豆腐ハンバーグ	だし餡かけかに卵チャーハン	焼き卵のスープ
コロッケ	麦とろごはん	豆乳山芋スープ
メンチカツ	照焼きチキンの海苔巻き	黒たまスープ
エビカツ	てこね寿司	冬瓜と豚こまのスープ
焼き餃子	タコめし	韓国風豆もやしと豚肉のスープ
シュウマイ	イカめし	クラムチャウダー
昆布だしのスパイスカレー		オイスターチャウダー
だし香るタイ風カレー		トマトのポタージュ
キーマカレー		かぼちゃのポタージュ
豚キムチグラタン		ひよこ豆とかぼちゃのクリームスープ
昆布水つけ麺		
ポルチーニ茸のクリームパスタ		
かに味噌クリームパスタ		
鶏だしの中華粥		
中華おこわ		



きのこ類	根菜	その他
手作りなめたけ	だしポテサラ	きゅうりと干物のおろし和え
きのこのマリネ	ポテトサラダ	きゅうりと切干しの中華サラダ
えのきのわかめ和え	黄身酢のポテトサラダ	キュウリのカリポリ漬け
	サワークリームオニオンポテト	なすのたたき
	ポテトパフ	なすの香味漬け
	ヤンソンさんの誘惑	ナスのヨーグルトペースト
	大和いものふわふわ揚げ	ピーマンの田舎煮
	山いも大根おろし	パプリカのだし浸し
	長芋のはちみつ辛子漬け	もやしの中華サラダ
	大根のとろみ煮	もやしのお焼き
	大根の昆布醤油漬け	アボカド湯葉和え
	大根の韓国煮	アボカドと牛肉の白みそ和え
	切干大根のベーコン煮	ゴーヤの酒炒め
	切干とさきイカの味噌漬け	ズッキーニのレモン漬け
	切干し梅サラダ	山形のだし
	切干し大根ハリハリ漬け	たけのこ土佐煮
	キャロットチーズラペ	野菜の黒豆和え
	人参と大豆の醤油漬け	夏野菜と焼きなすのおひたし
	玉ねぎのお焼き	
	玉ねぎのステーキ	
	ごぼうサラダ	
	れんこんのモチモチ焼き	
	筑前煮	
	ダブル昆布の福神漬け	
	だし醤油ピクルス	
	クリームアンチョビサラダ	
	ハッシュドポテト	



